

Vårt eget brödrecept

Skriv en tydlig planering i din anteckningsbok vad ni väljer att använda innan ni börjar!

2 dl degvätska =

2 msk olja =

2 krm salt

½ paket jäst

2 dl vetemjöl

2 dl (annat mjöl/frön/frukt)

att pensla med =

att strö över =

Bakas ut som (vilken form)

Hur många

Svara på utvärderingsfrågorna i din anteckningsbok.

utvärdering:

Vårt bröd får xx stjärnor (1-10) för att:

Det här gick bra:

Det här kunde vi gjort annorlunda:

Hur fungerade planeringen? Blev det tex ont om tid?

Varför påstår jag att ett bröd med mer fiber är nyttigare än ett bröd med bara vetemjöl? Förklara.

På vilket sätt kan du öka på proteinhalten i ditt bröd?

Vad heter den här symbolen? Vad betyder symbolen?

