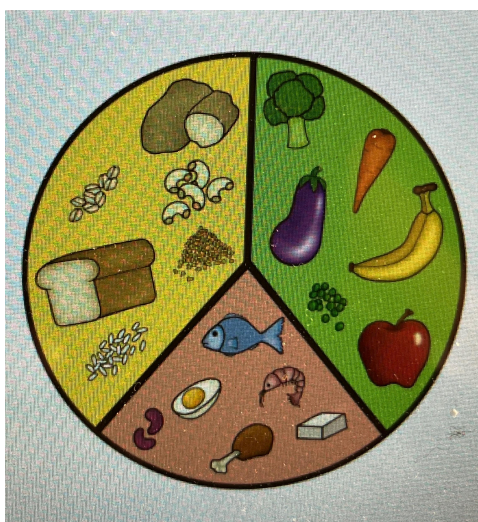


Vi arbetar med tallriksmodellen

Frågor till pastasoppa

**Skriv svaren på frågorna på ett vanligt papper.
Skriv ditt namn på pappret.**

1. Vad i den här soppan räknas som kolhydrater?
2. Vad i den här soppan räknas som grönsaker?
3. Vad i den här soppan räknas som protein?
4. Är den här soppan en bra tallriksmodell?
5. Förklara varför eller varför inte!
6. Skriv ner dina tips hur denna måltid kan förbättras.
(tallriksmodellen)
7. Om du är glutenintolerant (celiaki), vad i den här soppan behöver du byta ut?
8. Om du är mjölkproteinallergiker, vad i den här soppan behöver du byta ut?



tallriksmodellen - Ämma Hagdahl